

MATERIAL LOGOPÉDICO PARA LA EXPLORACIÓN MIOFUNCIONAL

Antes de presentaros todos los materiales que utilizo me gustaría establecer cinco grupos de material que nos permitan una mejor organización de éstos.

1. Material fungible.
2. Material de medición.
3. Material de exploración directa.
4. Material de deglución.
5. Otros materiales interesantes.

A continuación comentaré brevemente cada bloque de material en general así como los recursos que se pueden incluir dentro de éste, especificando nombre, uso, foto y enlace de compra, donde además podréis visualizar más modelos de ese mismo elemento incluso un vídeo demostración en algunos de ellos.

1. MATERIAL FUNGIBLE

Es todo ese material de un solo uso que debemos usar con un solo paciente y tirar inmediatamente después. Dentro del material fungible podemos encontrar:

- **Guantes:** nos sirven para examinar las diferentes estructuras a nivel orofacial. Necesitaremos varios pares de guantes para la misma exploración, pues no solo se hace exploración a nivel externo sino también a nivel intraoral. Podéis utilizar los guantes que más os gusten, de vinilo, de nitrilo y de la talla que más se ajuste a vuestra mano. A continuación os dejo el enlace a unos guantes de examen elaborados con vinilo sin polvo y que vienen en paquetes de 100 unidades.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/guantes-de-vinilo/>

- **Dediles:** son una herramienta muy versátil en la exploración y en la intervención. Nos permite introducir solo uno de los dedos en la cavidad oral si necesidad de utilizar un guante completo. Nos permiten alcanzar las zonas de exploración más complicadas proporcionando un contacto físico seguro. Vienen en bolsitas de 100 unidades y estos concretamente son de látex, por lo que deberíamos valorar si el paciente sufre alguna alergia cutánea a este material.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/dedales-de-latex-100-uds/>

- **Mascarillas:** nos permiten proteger nuestras vías respiratorias. Están compuestas de tres capas no tejidas, son Hipoalergénicas y resistentes a las roturas. Vienen en cajas de 50 unidades y ahora mismo están agotadas pero pronto repondrán el stock y las tendréis disponibles.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/mascarillas-50-uds/>

- **Depresores:** estos instrumentos facilitan la exploración de los diferentes órganos: lengua, paladar, piezas dentales, paladar... Tenemos depresores de diferentes materiales: plástico o madera. Podéis utilizar los que queráis aunque yo siempre recomiendo que sean de plástico, pues la madera puede astillarse y provocar daños en la boca del paciente.
 - Depresores para adultos



- Depresores para niños: tenéis la modalidad tic-tong, estos depresores especiales para niños. Son de plástico, con diferentes colores y dibujos de animales y además tienen diferentes olores y sabores por lo que llaman muchísimo su atención, facilitando la exploración de la cavidad oral y evitando la aversión oral que suele aparecer con los depresores tradicionales. Podéis comprarlos por unidades o en pack de 40 unidades que os saldrán mejor de precio.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/depresores-de-sabores/>

- Otros materiales de interés: gasas y bastoncillos (podéis comprarlas en cualquier supermercado o farmacia) así como gafas protectoras (no graduadas) para protegernos a nivel ocular.

2. MATERIAL DE MEDICIÓN

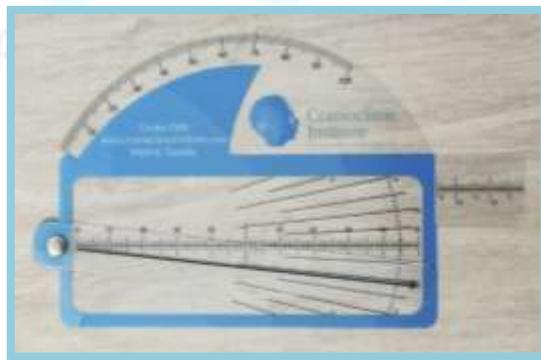
Dentro de este bloque observamos este material, que como su propio nombre indica, nos facilita la medición objetiva de las diferentes estructuras a nivel craneal, oral y facial.

- **Pie de rey:** esta herramienta que también recibe el nombre de Calibrador de Vernier es un recurso sencillo y económico que nos permitirá tomar registros objetivos de los tercios faciales en la exploración miofuncional, lo que facilitará el diagnóstico, pronóstico y plan de intervención. Tenéis dos modelos, el tradicional, del que tomaréis medidas manualmente y el digitalizado, mucho más cómodo ya que facilita la toma de medidas y que tiene un tacto más agradable (metálico) que el tradicional que es de plástico.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/pie-de-rey-digital-de-fibra-de-carbono/>

- **Escala CMD:** es una escala única en el mercado diseñada para medir de manera más precisa los movimientos mandibulares de apertura, lateralidad y protusión. La escala presenta señalización en ambos lados y además presenta extremos de diferentes formas y ángulos para que se adapte mejor a las medidas. Es una escala validada para estas mediciones. Las escalas se venden en paquetes de 8 unidades.



<https://www.indcran.com/productosindcran>

3. MATERIAL DE EXPLORACIÓN DIRECTA

Dentro de este bloque podemos incluir todo ese material que nos permite realizar una exploración de un modo más sencillo y objetivo, que nos facilita esta tarea dentro de la evaluación.

- **Retradores de mejillas:** los retractor de mejillas y labios permiten expandir las comisuras logrando una apertura total de la cavidad oral y facilitando así, la visión de todas las estructuras que alberga. Tenéis dos modelos diferentes además de varios tamaños, pues siempre tendremos que adaptar estas herramientas a las medidas de cada paciente. No se observan las mismas dimensiones en la boca de un niño que de un adulto. Vienen en pack de dos unidades. Os dejo por aquí los dos modelos. Yo tengo el primero de ellos, pues me parece mucho más cómodo que el otro.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/retractores-de-mejillas-y-labios-grandes-4-uds/>

<https://neurotec.es/tienda/logopedia/retractores-de-mejillas-y-labios-pequenos-4-uds/>



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/retractor-de-mejillas/>

- **Espejo intrabucal:** una herramienta versátil y de muy bajo coste, que no puede faltar en nuestra consulta. El espejo bucal de inspección ayuda a visualizar esas zonas de difícil acceso dentro de la cavidad oral. Nos permite examinar zonas más complicadas por dientes posteriores, encías, vestíbulo oral, pilares posteriores o restos de comida. Además los podéis utilizar también para comprobar la emisión nasal colocándolo bajo la nariz.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/espejo-laringeo/>

- **Linterna de exploración:** otro instrumento más, que gracias a su luminosidad facilita la visión de la cavidad oral. Sin ella, sería mucho más complicado valorar debido a la oscuridad que la caracteriza.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/linterna-de-exploracion/>

- **Espejo de glatzel:** también recibe el nombre de espejo nasográfico. Nos permite hacer un test diagnóstico sencillo de la permeabilidad nasal, valorándola de manera cuantitativa y cualitativa durante la respiración y la función velofaríngea. Está elaborado en acero inoxidable y tiene varias líneas semicirculares que permiten valorar la simetría o asimetría de las dos fosas nasales. Se coloca horizontalmente bajo la nariz y se observa en producción de un fonema oral si hay escape nasal o se le pide al paciente que espire observándose la figura de empañado que queda en el espejo, evaluándose la permeabilidad nasal. En el enlace os dejo un vídeo demostración de su uso. Viene con un block de hojas de registro que nos permite dibujar la nasalidad del paciente e ir comprobando su evolución a lo largo de las sesiones.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/espejo-de-glatzel/>

4. MATERIAL PARA VALORAR LA DEGLUCIÓN.

- **Fonendoscopio:** también puede recibir el nombre de estetoscopio. Es un aparato acústico que nos permite detectar la normalidad o anormalidad de los ruidos respiratorios, laríngeos y deglutorios mediante la auscultación. Nos permite valorar si los ruidos son normales durante el acto deglutorio. Necesita un amplio conocimiento para su uso.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/fonendoscopio/>

- **Pulsioxímetro:** aparato electrónico de fácil uso que nos permite cuantificar de forma no invasiva y muy precisa la saturación de oxígeno en sangre y la frecuencia cardiaca. Es importante valorar estos valores durante la deglución, pues pueden indicarnos una aspiración o cualquier otra alteración respiratoria durante la alimentación.

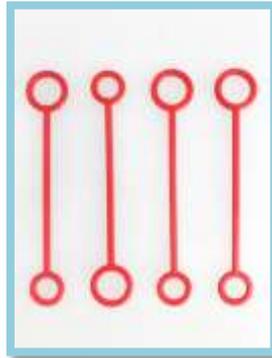


<https://neurotec.es/tienda/logopedia/pulsioximetro-digital/>

- **Otros elementos importantes:** vasos de plástico, jeringuillas, alimentos de diferentes consistencias y espesantes.

5. OTRO MATERIALES DE INTERÉS

- **Guía lingual o guía lengua:** la guía lingual nos permite la colocación de la lengua en las posiciones que requerimos al paciente, pudiendo así ayudarlo. Además nos permite numerosos ejercicios de cara a la intervención. En la misma guía podéis observar dos círculos, uno en cada extremo y de diferente tamaño. Utilizamos el grande con adultos y el pequeño con niños. Las podéis comprar de forma individual o en pack de 4 unidades que os saldrá mejor de precio.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/guia-lenguas-doble-para-adultos-y-ninos-4-uds/>

- **Set de estereognosia:** el instrumento de estereoscopia intraoral Pró-Fono (IEI, por sus siglas en inglés) es un instrumento que nos sirve para evaluar el reconocimiento de diferentes formas en la cavidad oral. Las funciones orales dependen del buen funcionamiento del sistema neuromuscular. La cuantificación de la integridad de la sensibilidad intraoral a través de la estereognosis intraoral está siendo investigada por el Laboratorio de Terapia del Habla y Audición de la Escuela de Medicina de la Universidad de São Paulo – individuos normales y su relación con las diversas patologías del habla y el lenguaje (2018). El pack incluye los dispositivos acrílicos con las diferentes formas, un manual de instrucciones, una pizarra ilustrada con las formas, un protocolo de evaluación y capacitación y una clave de acceso a internet para futuras impresiones.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/instrumental-de-estereognosis-intraoral-ie-i/>

- **Orastim:** OraStim es una herramienta de estimulación oral que tiene dos cabezas, una suave y una textura. Ambos extremos son apropiados para evaluar la sensibilidad de la cavidad oral. El terapeuta siempre debe empezar a dar la terapia con el extremo liso y pasar a la final de textura en su caso. El OraStim se puede doblar / forma para permitir un fácil acceso a la cavidad oral.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/orastim/>

- **Oral-light:** consisten en cuatro modelos de guías hechos en policarbonato, que contiene en uno de sus extremos un dispositivo en forma cóncava. Están disponible en dos tamaños: tamaño pequeño (color naranja) y tamaño grande (color azul) que podéis comprar de forma conjunta o separada. Estas herramientas son más utilizadas en la intervención para realizar ejercicios que nos permiten estimular los diferentes órganos de la cavidad oral, pero bien es cierto que puede tratarse de un recurso interesante para la exploración valorando así el tono y fuerza labial y lingual.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/guias-ora-light/>

- **Estimulador térmico:** también conocido como rodillo térmico. Su principal objetivo es el de estimular la sensibilidad térmica y por consiguiente, un aumento de la propiocepción. Éste consta de un tubo conectado a una varilla rotatoria que puede ser rellenado con agua a diferentes temperaturas. Podemos utilizarlo no solo en la exploración sino también en la intervención, en caso de que la sensibilidad esté alterada. Es muy cómodo y de fácil uso.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/estimulador-termico/>

- **Herramientas de lateralización y elevación lingual:** ambas herramientas se utilizan principalmente durante el proceso terapéutico pero nos pueden aportar información valiosa sobre la capacidad de realización de los diferentes movimientos linguales.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/kit-de-herramientas-para-elevacion-y-lateralizacion-de-la-lengua/>

- **Z-vibe y cabezales:** el **z-vibe**: un recurso imprescindible en nuestra práctica profesional. Se trata de una herramienta motora oral vibratoria utilizada en pacientes con diferentes patologías que permite mejorar el tono y las habilidades sensoriales. Es muy fácil de utilizar y lo podemos incluir como material de exploración pues puede darnos muchas pistas. Podemos utilizarlo con sus diferentes cabezales ¡son muchos! Y os los presentaré en un vídeo próximamente.



Espero que toda esta información os sea útil y comencéis a utilizar en vuestras exploraciones desde la Terapia Miofuncional y Orofacial.

Como ya sabéis casi todo el material que os describo lo podéis encontrar en la página de

<https://neurotec.es/>

Por si os animáis os dejo un 5% de descuento para todos vuestros pedidos (debéis ser logopedas colegiados)

al005

