GUÍAS ORA-LIGHT (Sistema de ejercicios de motricidad orofacial).

Las **Guías Ora-light** consisten en cuatro modelos de guías hechos en policarbonato, que contiene en uno de sus extremos un dispositivo en forma cóncava.

Cada guía se presenta en dos tamaños: pequeño (para los niños de hasta 10 años en color naranja) y grandes (a partir de 11 años en color azul).

- **Modelo 1.** Orofacial Guía Ora -Light para la estimulación de labios

Se compone de una varilla cuyo extremo tiene un dispositivo cóncavo con una región elipsoidal filtrado en su centro. Entre el dispositivo y el eje hay un pequeño estimulador en forma de elipsoide.

Los ejercicios recomendados tienen los siguientes objetivos: definición de cierre de los labios, el fortalecimiento de los labios, el aumento de la amplitud y facilidad de los movimientos musculares orales; movimientos orales precisión; precisión de los sonidos; exactitud de deglución.

- **Modelo 2.** Guía Orofacial Ora -Light para la estimulación de la punta de la lengua.

  Se compone de una varilla cuyo extremo tiene un dispositivo cóncavo con una región elipsoidal filtrado en su centro.

  Los ejercicios recomendados tienen los siguientes objetivos: definir el movimiento de la punta de la lengua en relación con el paladar (evitando la proyección de la lengua), el fortalecimiento de los músculos implicados en el levantamiento de la punta de la lengua, una mayor extensión y la facilidad de levantar movimientos de la punta de lengua a una posición en frente de la boca, la precisión el movimiento y la deglución exacta.

- **Modelo 3.** Guía Orofacial Ora -Light para la estimulación de la superficie de la lengua.

  Se compone de una varilla cuyo extremo tiene un dispositivo cóncavo con una pequeña barrera de textura y vástago, que sirve para aumentar la propiocepción de las partes frontales de la lengua y media.

  Los ejercicios recomendados tienen los siguientes objetivos: definición de movimiento de la punta de la lengua en relación con una posición intraoral (evitando la proyección de la lengua); fortalecer los músculos orales, mayor alcance y facilidad de movimiento, precisión de movimientos, la precisión sonidos; exactitud al tragar .

- **Modelo 4.** Guía Orofacial Ora -Light para la estimulación de la parte posterior de la lengua.

  Se compone de una varilla cuyo extremo tiene un dispositivo cóncavo con una pequeña barrera de textura situado en su extremo, que sirve para aumentar la propiocepción de las porciones medias y traseras de la lengua.

  Los ejercicios recomendados tienen los siguientes objetivos: definir el movimiento de la parte posterior de la lengua contra la parte posterior del paladar; fortalecimiento de los músculos posteriores de la lengua, una mayor amplitud de movimiento y la facilidad de levantar la parte posterior de la lengua contra la parte posterior de la paladar, precisión de movimientos, la precisión de los sonidos; exactitud tragar.

INDICACIONES DEL ORA-LIGHT

Recomendado como una ayuda en :

1. La rehabilitación de los pacientes con trastornos de déficit motor del habla oral.
2. Rehabilitación de los trastornos de la deglución en pacientes con deficiencias motoras orales.
3. Estimulación sensoriomotora de los músculos de los labios y la lengua, que proporciona una retroalimentación propioceptiva textil de estas regiones.
4. Trabaja de los siguientes músculos: elevador del labio superior; buccinador, palatogloso, estilogloso, hiogloso, idioma, orbicularis oris, geniogloso, la barbilla y hioides – genio.
5. El fortalecimiento de los músculos que intervienen en la coordinación y la competencia para el habla y la deglución.

PRECAUCIONES DEL ORA-LIGHT

Debe utilizarse bajo la supervisión de un terapeuta del habla . Lo siguiente debe ser observado durante los ejercicios:

1. El posicionamiento de la mandíbula debe ser en oclusión normal del usuario sin su parte anterior.
2. Los ejercicios deben realizarse sin dolor o molestias al usuario.
3. La fatiga muscular puede ocurrir temprano en el trabajo, considerándose como un signo positivo de que se están fortaleciendo los músculos. Con el continuo funcionamiento del ejercicio, la fatiga será eliminada como resultado del aumento de la fuerza y la resistencia de estos músculos ejercitados.

Además, este material os viene con un libro de ejercicios para realizar, lo que facilita mucho su utilización.

En el enlace que os adjunto podéis acceder a su compra así como un vídeo demostración de su uso.

https://neurotec.es/tienda/logopedia/guias-ora-light/

Espero que toda esta información os sea útil y comencéis a utilizar en vuestras sesiones todo este material.

Todo este material lo podéis encontrar en la página de:

https://neurotec.es/

Por si os animáis os dejo un 5% de descuento para todos vuestros pedidos (debéis ser logopedas colegiados)

al005